

# Cronisti in classe 2025 QN LA NAZIONE

## Adolescenza: un periodo difficile «Anche noi abbiamo i problemi»

I ragazzi spiegano agli adulti i disagi che provano i giovani in questi anni della loro crescita  
**SCUOLA MEDIA MICHELE ROSI - LIDO DI CAMAIORE 2° B**

LIDO DI CAMAIORE

**Cari lettori,** questa pagina la scriviamo noi... Noi chi? Esatto: noi adolescenti. Se pensate che l'adolescenza sia un periodo di spensieratezza, vi sbagliate. In questo momento della vita stiamo attraversando una fase molto difficile nella quale dobbiamo imparare a gestire emozioni intense e contrastanti: entusiasmo, tristezza, primi amori, incomprensione, solitudine. Disregolazione emotiva, si chiama. Questo avviene perché, a livello psicologico, l'adolescente affronta un processo di costruzione dell'identità e definizione del proprio ruolo nella società. Tutto ciò proprio nel momento in cui il nostro corpo affronta sviluppo puberale, cambiamenti ormonali e maturazione sessuale.

**È sempre stato così!** Direte voi. Solo in parte. Il futuro oggi sembra incerto a giovani che sentono parlare di guerra, crisi climatica, pandemie (dopo il Covid sono aumentati i disturbi dell'umore). C'è forse da stupirsi se viviamo una sensazione di insicurezza? Quelli di noi che non riescono a trovare un giusto equilibrio possono andare incontro a problemi di ansia, depressione, dipendenze, disturbi alimentari, comportamenti aggressivi.

**A complicare** la situazione ci si mette anche la tecnologia, che da un lato ci assorbe completamente e dall'altro ci fa soffrire: il continuo confronto con gli altri nei so-



Il disegno degli studenti della Rosi per significare i tanti problemi dell'adolescenza

cial media ad esempio può far crollare l'autostima, fino a farci ritirare dalla vita sociale come gli Hikikomori, termine giapponese per coloro che si chiudono in casa senza avere alcun contatto diretto con il mondo se non via web. Il fenomeno ha assunto proporzioni drammatiche anche in Italia: 100.000 sono i ragazzi colpiti. Vogliamo poi parlare del cyberbullismo? È diffuso online, e rispetto al bullismo tradizionale permette agli aggressori di colpire le vittime con più forza e rapidità. Le conseguenze possono portare fino ad attacchi di panico, autolesionismo o, in casi estremi, tentativi di suicidio. **Ma anche** la pressione scolastica

per i voti può avere effetti simili: secondo un sondaggio realizzato presso il liceo linguistico Manzoni di Milano, ad esempio, il 70% degli studenti ha dichiarato che la scuola produce in loro crisi di ansia, stress e altre patologie psicologiche.

**Ricordiamo** però che non è tutto così negativo. Ci sono anche un sacco di belle cose nella vita di un adolescente: amore per lo sport, nuove emozioni, legami importanti tra amici, senso di indipendenza nelle proprie scelte. Stavolta, però, abbiamo voluto far presente agli adulti che anche noi abbiamo i nostri problemi, e che meritiamo di essere ascoltati.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IN REDAZIONE

### I giovani giornalisti Ecco la squadra

Articolo di apertura e titolazione a cura di Sarah Ait Hoummad, Giulia Amendola, Achille Boselli, Chiara Ciaponi, Dario Dazzi, Marco Francesconi, Matteo Fredianelli, Jacopo Gangarossa, Alessandro Gori, Ettore Lenzi, Alyssa Mallegni, Sara Mommi, Noor Okkacha, Francesco Petretto, Rebecca Raffaelli, Nicolò Ratti, Francesco Rofi, Francesca Sgambato, Emily Paola Shearer, Samara Lucia Vannucci.  
**Intervista** a cura di Sara Coppedè, Matteo Fubiani e Noemi Nologni. Disegno centrale di Alessandro Maffei, disegno in taglio basso di Sofia Fedorova.  
**Insegnante tutor** prof. Alessandro Viti.  
**Dirigente scolastica:** Sonia Imperatore.



CONA  
Persone oltre le

REGIONE TOSCA



Consiglio Regiona

Consorzio

Consorzio  
CISPTEL TOSCA



Autorità Idrica Tosca

→ SPECCHIO DELLA

L'intervista